

HANDLINGSPLAN COVID-19

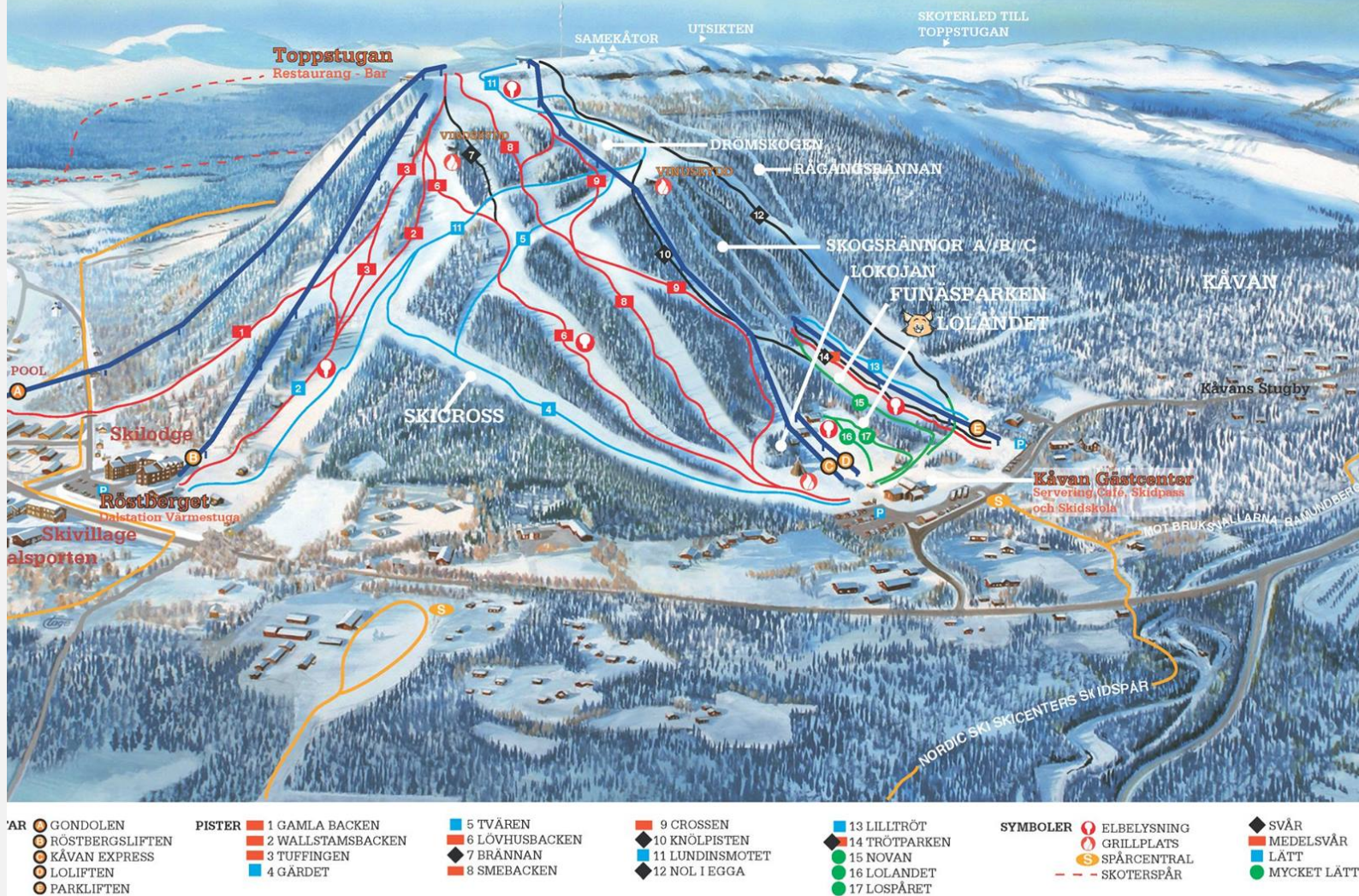
Tävling 7 - 12 januari 2021
Tänn dalen och Funäsdalsberget
Arrangör IF 10K Alpine

ARRANGEMANG

- Tävling arrangeras av IF 10K Alpine som har sitt säte på Ekerö och ingår i region Stockholm. Detta i enlighet med Svenska Skidförbundets beslut om hur samt inom den geografiska indelning tävlingar får genomföras för olika åldrar och tävlingsgrupper.
- Tävling arrangeras för region 4 Stockholm för U12, U14, U16.
- Tävling arrangeras Internationellt för FIS. Vi väntar oss få deltagare från andra länder med hänsyn till rådande reserestriktioner.
- Vi arrangerar fyra FIS-tävlingar på samma plats för att minska resande.

TÄVLINGSARENA FUNÄSDALEN

- Tävling sker på tydligt avgränsad arena i och i direkt anslutning till backarna
- Lövhusbacken (nr 6)
- Smebacken (nr 8)



TÄVLINGSARENA TÄNNDALEN



- Tävling sker på tydligt avgränsad arena i och i direkt anslutning till backarna
 - Renen (nr 44)
 - Headstråket (nr 48)

ÅTGÄRDER FÖR ATT GENOMFÖRA ETT TRYGGT ARRANGEMANG

- Det är varje individs ansvar att hålla sig uppdaterad och följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer gällande Covid-19 och endast delta i arrangemanget om man är helt frisk.
- Riskanalys med mall från FHM är gjord vilket resulterat i denna Handlingsplan.
- Handlingsplanen är upprättad och avstämd med Svenska Skidförbundet.
- Publik är ej tillåten vid tävling under arrangemanget. Vilket kommuniceras i inbjudan samt på av 10K Alpine hanterad hemsida och sociala medier.
- Endast digitala lagledarmöten kommer att genomföras, ej fysiska möten.
- Tävlingsavgift faktureras i efterhand och endast för de åkare som verkligen startat. DNS (Did Not Start) vid tävling är ok utan kostnad.
- Tävling sker i flera backar på tydligt avgränsad arena.
- Vid planering av tidschema tas hänsyn till längre ledtider, t.ex. vid besiktning och liftar.
- En tävlingsklass t.ex. U16 Dam kör båda sina åk under förmiddag för att sedan kunna lämna anläggningen. Därefter genomförs nästa tävling t.ex U16 herr under eftermiddag.

ÅTGÄRDER FÖR ATT GENOMFÖRA ETT TRYGGT ARRANGEMANG

- Parallellförflyttning av banan till åk två för att undvika ny besiktning.
- IF 10K Alpine har medicinsk personal på plats.
- ALLA INOM AVGRÄNSAT TÄVLINGSOMRÅDE SKA BÄRA MUNSKYDD. Gäller även tävlingsdeltagare förutom just under tävlingsåken. Vi ser gärna att ni bär munskydd under hela tävlingsdagen även utanför tävlingsområdet. Handsprit finns att tillgå.
- Anläggningar som tävlingar genomförs på har haft öppet under sommaren och är vana vid och väl förberedda på ett Covid-säkert mottagande. De följer SLAO's rekommendationer angående Covid.
- Skipass till anläggningar köps Online. www.hotellfunäsdalen.se eller www.tanndalen.com
- Denna handlingsplan och annan nödvändig information om Covid-19 samt info om tävling kommer att finnas tillgänglig på av 10K Alpine hanterad hemsida och sociala medier.

ANSVARSFÖRDELNING

- Det är varje individs ansvar att hålla sig uppdaterad och följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer gällande Covid-19 och endast delta i arrangemanget om man är helt frisk.
- Tävlings genomförande: IF 10K Alpine
- Tävlingsarena: Avgränsat område som utgör tävlingsarena - IF 10K Alpine
- Målhus: IF 10K Alpine
- Grillstuga på terrass vid Kåvans restaurang: IF 10K Alpine
- Område utanför avgränsad tävlingsarena: Anläggningen
- Liftområde: Anläggningen
- Restauranger, värmestugor, toaletter: Anläggningen
- Skada/akut sjukdomsfall under tävling: IF 10K har medicinsk personal på plats som samarbetar med anläggningens sjukvårdsteam.

GENOMFÖRANDE TÄVLING

- Lagledarmöte: Digitala lagledarmöten dag före tävling.
- Det åligger varje åkare att föra en feberlogg från 3 dagar innan ankomst och under hela vistelsen. Uthämtning av nummerlapp är bekräftelse på att åkaren fört logg och är frisk. 10K Alpine självskattningsschema kan med fördel användas som mall, finns på hemsidan.
- **ALLA INOM AVGRÄNSAT TÄVLINGSOMRÅDE SKA BÄRA MUNSKYDD.** Gäller även tävlingsdeltagare förutom just under tävlingsåken. Vi ser gärna att ni bär munskydd under hela tävlingsdagen även utanför tävlingsområdet. Handsprit finns att tillgå.
- Nummerlappar: Ungdomsklasser hämtar nummerlappar utomhus vid sekretariatet, en representant från varje klubb som sedan delar ut till sina åkare. FIS-åkare hämtar var och en utomhus vid sekretariatet, hänger på nummerlappställ. Funktionär ser till att social distans hålls, funktionär bär munskydd.

GENOMFÖRANDE TÄVLING

- Besiktning: Endast åkare besiktigar. Max en ledare per klubb tillåtet i tävlingsområdet. Ledare kan besiktiga vid jurybesiktning. Funktionärer tar emot åkare i startområdet och slussar vidare i grupper om max 8 åkare för besiktning. Funktionärer i startområdet bär munskydd. Funktionärer i tävlingsbacken ser till att åkare inte samlas i grupper under besiktningen.
- Eventuell köbildning vid liften hanteras av anläggningen som följer SLAO's rekommendationer.
- Startområdet: Väl tilltagen, tydligt avgränsad zon med en extra lång startfälla. Endast en tävlande i taget får vara i starthuset. En ledare per klubb i startområdet, föräldrar ej tillåtet i startområdet. Extra funktionärer som visar var tävlande ska ställa sig. Funktionärer i startområde bär munskydd.
- Målgång och målområde: Målområdet kommer bestå av väl avgränsad zon för att vara tydligt för tävlande och besökare i anläggningen. Man får ej uppehålla sig i området utan åka direkt ut från målområdet. Funktionär står här och tillser detta. Funktionärer i målområdet bär munskydd.
- Tävlning och resultat kan följas i livetiming och streamas. Publik ej tillåten.
- Prisutdelning utomhus vid Målhuset efter varje avslutad tävling, utan publik.

ORGANISATION - KONTAKT

- Projektledare arrangemang samt tävlingssekreterare
Agneta Ekstrand 070-219 51 51, info@10kalpine.com
- Tävlingsansvarig
Jörgen Nordlund 070-633 01 93, jorgen@10kalpine.com

Vi har ett tätt samarbete med anläggningarna Tänndalen och Funäsdalsberget

- Tänndalen
Nike Bent, Sportchef, nike.b@tanndalen.com
- Funäsdalen Berg & Hotell
Ina-Marie Åberg, Alpin race och sportkoordinator, ina-marie@funasdalenberghotell.se

ETT ANSVARSFULLT OCH ROLIGT ARR!



FUNÄSFJÄLLEN WINTER OPENING